

# Memoria 2022



Cátedra de Actividad Física  
y Oncología «Fundación  
José Soriano Ramos»



Cátedra de Actividad Física y Oncología  
«Fundación José Soriano Ramos»  
Unidad Predepartamental de Enfermería  
Facultad de Ciencias de la Salud  
Universitat Jaume I  
Av. de Vicent Sos Baynat s/n  
12071- Castelló de la Plana. Castelló. Espanya

Dirección de la Cátedra:  
Eladio Collado Boira

[cafo@uji.es](mailto:cafo@uji.es)  
[www.cafo.uji.es](http://www.cafo.uji.es)

# Contenido

1.	INTRODUCCIÓN.....	2
1.1.	Año 2021-22. Firma de convenio e Inicio de las actividades. ....	2
2.	ACTIVIDADES REALIZADAS .....	4
2.1.	Jornada de presentación de la cátedra a la sociedad. ....	4
2.2.	Programas de investigación realizados a lo largo del 2022. ....	5
2.3.	Jornadas divulgativas, invitación a cursos, jornadas y seminarios.....	7
2.4.	Formación. Posgrado de especialización en ejercicio físico y oncología. ....	13
2.5.	Participación en eventos solidarios.....	14
2.6.	Jornada conmemorativa del aniversario de la cátedra.....	15
2.7.	Nuevas alianzas para la cátedra. ....	18
2.8.	Otras actividades.....	19
3.	RESULTADOS WEB Y RRSS .....	20
3.1.	PÁGINA WEB DE LA CÁTEDRA .....	20
3.2.	REDES SOCIALES (RRSS).....	21
4.	RESUMEN DE RESULTADOS.....	23
5.	DOSSIER DE PRENSA.....	24
5.1.	Notas de prensa .....	24
5.2.	Clipping de medios.....	38



Cátedra de Actividad Física  
y Oncología «Fundación  
José Soriano Ramos»



Fundación  
José  
Soriano  
Ramos

## 1. INTRODUCCIÓN

La Cátedra de Actividad Física y Oncología nace de la mano de **la Fundación José Soriano Ramos** y la **Universitat Jaume I** con el objetivo de promover actividades docentes, divulgativas y de investigación centradas en los beneficios del ejercicio físico en la enfermedad oncológica y el impacto del mismo sobre la calidad de vida de los pacientes y la mejor tolerancia de los tratamientos oncológicos.

La Cátedra está formada por un grupo comprometido y multidisciplinar de profesionales del ámbito de la salud con experiencia profesional, docente e investigadora en distintas disciplinas científicas y profesionales, siendo este uno de sus mayores activos.

A la vez, la Cátedra ha sabido integrarse en el sistema sanitario de Castellón, trabajando de manera regular con los servicios de oncología de la provincia de Castellón, consiguiendo un proyecto de gran calado social.

### 1.1. Año 2021-22. Firma de convenio e Inicio de las actividades.

#### [Firma del convenio y establecimiento del organigrama inicial de la cátedra](#)

El 18 de noviembre de 2021, la rectora de la UJI, **Eva Alcón**, y la vicepresidenta de la Fundación, **Sonia Soriano**, se firmó el convenio que dio pie al nacimiento de la cátedra. En este acto, estuvieron acompañadas por el vicerrector de Planificación, Coordinación y Comunicación, **Modesto Fabra**; el vocal de la Fundación, **Juan Casterá** y personal docente e investigador que impulsará las actividades y proyectos de la Cátedra: **Eladio Collado**, que será el director; **Carlos Hernando**, **Elena García**; **Ana Folch** y **María Dolores Temprado**.

La Cátedra, que se ubica en la Facultad de Ciencias de la Salud, tiene tres objetivos básicos. Un objetivo asistencial, para crear una unidad de ejercicio físico y cáncer que pueda dar cobertura a todos los pacientes oncológicos de la provincia de Castellón que lo deseen, vinculando su acceso desde los Hospitales de La Plana, Hospital Provincial y Hospital General Universitario de Castelló. Un objetivo investigador para crear una unidad de investigación especializada de referencia orientada a explorar los beneficios de este tipo de actividad, abriendo la posibilidad de incorporar alumnos de doctorado y en general profesionales de ciencias de la salud, que quieran desarrollar su actividad investigadora dentro de los objetivos de desarrollo de la Cátedra, y conseguir avanzar en los conocimientos de los beneficios del ejercicio físico en diferentes tipos de cánceres y con diferentes programas de entrenamiento. Y, por último, un objetivo formativo, para la creación de un posgrado de especialización universitaria en Actividad física y Cáncer, dirigido a profesionales del área de la salud; y la organización de unas jornadas de investigación, de carácter bienal, en las que se recojan todo el fruto de los avances en esta materia.

El objetivo principal de la investigación que desarrollará la Cátedra es demostrar la eficacia de instaurar para los pacientes oncológicos programas de ejercicio físico regulado y dirigido como una estrategia no farmacológica de primera elección por sus beneficios complementarios en el mantenimiento de la masa, la fuerza y la calidad muscular, la densidad mineral ósea, los biomarcadores de riesgo cardiovascular, y todo ello libre de efectos adversos. Un proyecto con un gran impacto socio-sanitario previsible tras su instauración donde los beneficios previsible se relacionarían con los ámbitos físico, psicológico y social, y que beneficiaría a numerosos pacientes de cáncer de la provincia de Castellón.

1. Acto de la firma para la renovación del convenio



## 2. ACTIVIDADES REALIZADAS

### 2.1. Jornada de presentación de la cátedra a la sociedad.

El lunes 14 de febrero de 2022 a las 13 horas tuvo lugar la presentación oficial de la cátedra de Actividad Física y Oncología Fundación “José Soriano Ramos”, en el salón de actos de la Facultad de Ciencias de la Salud. A dicho acto, presidido por la Rectora de la UJI Eva Alcón, Sonia Soriano, vicepresidenta de la Fundación José Soriano Ramos, Elvira Monferrer presidenta la fundación Lecadó y Eladio J. Collado, director de la cátedra. Acudieron al acto más 160 personas entre autoridades, personal médico de los servicios de oncología e investigadores, pacientes oncológicos y familiares. Intervino en el acto Anca Balaj, paciente de la cátedra, en representación de todas las compañeras. [Enlace a la noticia.](#)



## 2.2. Programas de investigación realizados a lo largo del 2022.

A lo largo del 2022, en la cátedra se han llevado a cabo principalmente dos grandes programas de investigación:

- Beneficios de un programa de Actividad Física en Pacientes con cáncer de mama en tratamiento sistémico de la enfermedad (BAFC).
- Beneficios de un programa de ejercicio físico en pacientes con cáncer de mama en Tratamiento hormonal para prevenir la osteoporosis.

Se ha mantenido programación regular en 3 grupos de intervención ubicados en las instalaciones deportivas de la UJI, con una programación de 2 sesiones semanales de 1 hora de duración, los lunes y miércoles en horario de 9, 10 y 11 de la mañana. En la segunda sede de la Cátedra, ubicada en las instalaciones deportivas municipales de Vila-real de Aquasalut, existen 5 grupos de trabajo martes y jueves (9:15, 10:15, 11:15, 18:00 y 19:00).

De igual modo se ha mantenido un grupo de ejercicio físico online los martes y jueves a las 20 horas, donde se han atendido a pacientes que por la dispersión geográfica de la provincia no podían acudir presencialmente.

Actualmente tenemos más de 30 pacientes pendientes de incorporar a diversos programas.



A finales del año 2022, las pacientes que realizan algún tipo de programa de intervención son un total de 142 pacientes, distribuidas en 58 pacientes en la UJI, 69 en Villa-real y 15 en el programa online. En total, han pasado por los distintos programas desde el inicio de la actividad en el año 2020, más de 240 pacientes.



En relación con las valoraciones de los pacientes, se han realizado a lo largo del año un total de 9 sesiones de valoración, con una cadencia aproximada de 6 semanas, donde se han valorado y revalorado física y psicológicamente a la totalidad de los pacientes.



### 2.3. Jornadas divulgativas, invitación a cursos, jornadas y seminarios.

Las diferentes actividades organizadas desde la Cátedra o a las que han sido invitados miembros del equipo de la Cátedra, a lo largo del 2022, han sido las siguientes:

- Participación en las jornadas de investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UJI. 7 y 8 de abril de 2022. Participación en el Cinefórum y posterior debate. Tema: papel de ejercicio físico como terapia adyuvante en las patologías crónicas. Ponentes: Elena Garcia Roca, Anca Balaj y Carla Guallart.



- Sesión de técnicas de relajación basadas en la apnea. Organizadas desde la Cátedra y orientado a las pacientes de esta, contó como ponente a Guillermo Gallo, plusmarquista nacional de apnea en profundidad. 5 de junio de 2022. Instalaciones deportivas de la UJI. [Enlace a la noticia](#)



- Sesión formativa y de consenso de protocolos. Realizada en el Hospital Provincial de Castelló, entre los oncólogos del servicio médico de oncología e investigadores de la cátedra. 13 de junio de 2022. [Enlace a la noticia](#)



- Jornadas de El Escorial. Cursos de verano de la Universidad Complutense de Madrid. Ponencia invitada a cargo del director de la Cátedra para abordar los beneficios del ejercicio físico en el paciente oncológico. 5 de julio de 2022. [Enlace a la noticia.](#)



- I Fórum Internacional de Medicina Deportiva y Fisioterapia. Ponencia por invitación. Título: Beneficios del Ejercicio físico en el paciente oncológico. Ponentes: Elena García Roca y Eladio J. Collado Boira. 24 de septiembre, Benicàssim. [Ver noticia](#)



- Conferencia sobre los beneficios del ejercicio físico en la enfermedad oncológica. Título: El deporte tu mejor medicina. Sede de la fundación Lecadó en Burriana. Impartida por Elena García Roca y Eladio J. Collado Boira, investigadores de la Cátedra. 1 de octubre 2022.

**CICLO DE TALLERES SALUDABLES**

# El deporte tu mejor medicina

**ELENA GARCÍA ROCA**  
*Grupo de Investigación en Cuidados y Salud*

**DR. ELADIO J. COLLADO BOIRA**  
*Facultad Ciencias de la Salud de la Universitat Jaume I de Castelló*

ORGANIZA:  
**la cadó**  
fundación contra el cáncer de mama

**Flor de Vida**  
FUNDACIÓN DE INVESTIGACIÓN EN CÁNCER DE MAMA

**Sábado 1 de octubre a las 10:30 h.**  
en **Spai Fundació**  
Av. Jaime Chicharro, 81 Burriana



GRATUITA · RESERVA TU PLAZA EN:  
**1. 609 690 033**

**los beneficios del deporte con cáncer de mama”**

ció

UNIVERSITAT JAUME I  
Cátedra de Actividad Física y Oncología «Fundación José Soriano Ramos»



la cadó  
fundación contra el cáncer de mama

- Conferencia sobre los beneficios del ejercicio físico en la enfermedad oncológica. Ayuntamiento de Vinaroz. Impartida por Elena García Roca y Eladio J. Collado Boira, investigadores de la Càtedra. 27 de octubre de 2022.



**19 d'octubre**  
**Dia Internacional de Lluita Contra el Càncer de Mama**  
 Vinaròs 2022

**ACTIVITATS**  
**20 i 21 D'OCTUBRE**

Punts d'informació a càrrec de Salut Pública i AECC seu de Castelló-Vinaròs.

**Lloc i hora:** Plaça de Sant Agustí, de 10.00 a 12.30h.

**20 D'OCTUBRE**

Ponència: «**Conjugant el verb cuidar. Cuida't**» a càrrec de la Dra. Maite Pedrosa del Centre de Salut Pública de Benicarló. Entrada lliure.

**Lloc i hora:** Biblioteca Municipal, de 18.30 a 19.30h.

**#19Oct**  
**#lluitacontraelcàncerdemama**  
**#VinaròsSimplica**

**27 D'OCTUBRE**

Ponència: «**L'exercici físic: abans, durant i després del càncer de mama**».

**Hi participaran:**

**Eladio J. Collado Boira**, director de la Càtedra d'Activitat Física i Oncologia de la Universitat Jaume I.

**Elena García Roca**, coordinadora i responsable dels Programes d'Exercici Físic.

**Anca Balaj**, escriptora i il·lustradora. Coordinadora de voluntariat i pacient de càncer de mama.

**Lloc i hora:** Biblioteca Municipal, de 18.00 a 19.30h. Entrada lliure.

@Maite\_Lindhorst



- Conferencia organizada desde la Cátedra. Ponente: Dra. Ana Boldó Roda. Jefa de servicio del servicio de ginecología del hospital universitario de la Plana. 20 de diciembre de 2022.



# Preservación de fertilidad y terapia hormonal sustitutiva en cáncer ginecológico

Dra Ana Boldo Roda.  
Jefa del servicio de  
ginecología del  
Hospital de la Plana

20 de diciembre a las 18h en la  
Facultad de Ciencias de la Salud

enlace streaming:  
<https://meet.google.com/dxq-upra-far>



 UNIVERSITAT  
JAUME I  
Càtedra de Actividad Física  
y Oncología «Fundación  
José Soriano Ramos»

 Fundación  
José  
Soriano  
Ramos

## 2.4. Formación. Posgrado de especialización en ejercicio físico y oncología.

Uno de los principales objetivos de la Cátedra para el año 2022 fue la puesta en marcha del Diploma de especialización en Actividad Física y Oncología. [Enlace al programa formativo.](#)



Es un objetivo estratégico el poder contar con el mayor número de graduados en actividad física y oncología posible, formados desde la cátedra, y que quieran vincular su futuro profesional a esta área de desarrollo profesional.

El posgrado arrancó en octubre de 2022, con un total de 11 alumnos, dos de ellas de fuera de la Comunidad Valenciana, de Guipúzcoa y Navarra, que han seguido el posgrado de manera virtual.



En el desarrollo del posgrado han participado más de 30 profesionales distintos de ámbitos complementarios como: Oncología, radioterapia, cirugía, ginecología, hematología, enfermería, nutrición, psicología, actividad física.

La asistencia y adherencia a las sesiones formativas ha sido plena. La formación se está completando con el módulo de prácticas de 100 horas, que los han alumnos están realizando en los programas de actividad física de la cátedra y a través de las valoraciones de los pacientes.

Desde la cátedra y de la mano de la fundación José Soriano Ramos, se pudieron ofertar 4 becas por el importe total de la matrícula.



## 2.5. Participación en eventos solidarios.

La participación, en representación de la cátedra, a eventos solidarios por parte del equipo investigador y pacientes de la cátedra ha sido muy importante a lo largo del año:



- Cursa de la Dona de Borriol, organizada por el club de montaa  La pedrera . Marzo 2022. [Ver la noticia.](#)
- Cursa de la Dona de Almassora, organizada por la fundación Lecadó. Noviembre 2022. [Ver la noticia.](#)
- Cursa de la Dona de Burriana, organizada por la fundación Lecadó. Junio 2022. [Ver la noticia.](#)
- Carrera solidaria,  Un paseo por la vida  de Castelló, organizada por la fundación Lecadó. Octubre 2022. [Ver la noticia.](#)
- Carrera Solidaria por parejas organizada por la peña Celtics Submarí. Junio 2022. [Ver la noticia.](#)



## 2.6. Jornada conmemorativa del aniversario de la cátedra.

El 17 de noviembre se organizó el primer aniversario del nacimiento de la Cátedra. Fue un acto muy emotivo en el que el salón de actos de la FCS estaba totalmente lleno, con autoridades invitadas, pacientes, familiares y colaboradores de la UJI. Se calcula una asistencia en torno a 180 personas. [Ver noticia.](#)



En dicho acto, se hizo un pequeño repaso de toda la actividad de la cátedra en su primer año de trayectoria y se pudieron oír los vibrantes testimonios de varias de las pacientes que participan en diversos programas de la Cátedra. Se entregó una placa homenaje, diseñada por Anca Balaj, a las entidades y personas que han colaborado a lo largo del primer año, destacando el homenaje realizado al Dr. Eduardo Martínez Dueñas del Hospital Provincial de Castellón y a las Dras. Ana Boldó y Alegría Tuzón del Hospital de la Plana de Vila-real



También se hizo entrega a algunas de las pacientes y a investigadores de la camiseta exclusiva “Yo soy CAFO”, diseñada para el primer aniversario.



En el mismo acto, el compositor Alcoyano Natxo Ruiz, estrenó en directo la canción “En manos de ángeles de la guarda y titanes” compuesta para la Cátedra.



La jornada finalizó con un video recordatorio del primer año realizado por las propias pacientes. [Ver Video conmemorativo.](#)

## 2.7. Nuevas alianzas para la cátedra.

Uno de los objetivos de la Cátedra es establecer las alianzas pertinentes con entidades, asociaciones y colectivos que permitan llevar a cabo y conseguir los fondos necesarios para poder llevar a cabo las actividades programadas. El importante trasfondo social del proyecto, la masa crítica de pacientes tan importante que se beneficia del mismo y el tratarse de un proyecto innovador ha generado que en este primer año de existencia de la cátedra se hayan conseguido importantes alianzas que pasamos a enumerar:

- Fundación Lecadó.
- Ayuntamiento de Vila-real
- Diputación de Castelló
- Ayuntamiento de Borriol
- Ayuntamiento de Almassora
- Ayuntamiento de Burriana
- Peña Celtics Submarí
- COLECAFECV
- KELME
- Cátedra Endavant Villarreal CF del Deporte



## 2.8. Otras actividades

### Creación de la página web de la Cátedra.

Uno de los objetivos de este primer año, era la creación de la página web de la Cátedra de Actividad Física y Oncología 'Fundación José Soriano Ramos'.

La web nace como un espacio de difusión de los objetivos de la Cátedra, de exposición de los resultados obtenidos en la misma, así como un punto de contacto entre cualquier paciente que desee obtener información sobre alguno de los proyectos de la cátedra.

La página se diseñó y dotó de contenidos en el primer trimestre del año, y tras un periodo de pruebas entró en funcionamiento en Julio de 2022. El dominio de la página web es: <https://www.cafo.uji.es/>.

Los diferentes apartados en los que se divide la web son:

- Equipo de la Cátedra.
- Colaboradores.
- Proyectos.
- Formación.
- Publicaciones.
- Noticias.
- Contacto.



### 3. RESULTADOS WEB Y RRSS

En este punto se analizan los resultados y la evolución de la web, las redes sociales y el boletín de la Cátedra respecto a distintas métricas (publicaciones, impresiones, visitas, o seguidores, entre otras).

Es de especial importancia la sección de actualidad de la web, ya que es la que mantiene la página en constante cambio y genera interés, visitas y mayor visibilidad. Esto se ve complementado con la publicación en redes sociales de las noticias de la sección de actualidad, que sostienen el crecimiento de los perfiles de la Cátedra.

El objetivo, por tanto, es mantener la página activa y promocionar la imagen de la Cátedra, de forma que el resto de las actividades que se organizan (seminarios, jornadas, premios, becas, etc.) tengan mayor impacto y lleguen a un mayor número de usuarios.

#### 3.1. PÁGINA WEB DE LA CÁTEDRA

##### [Datos web \(Google Analytics\)](#)

Los datos web, proporcionados por Google Analytics, muestran los siguientes resultados para el periodo comprendido desde el inicio del funcionamiento de la web hasta 18 noviembre de 2022 última actualización:

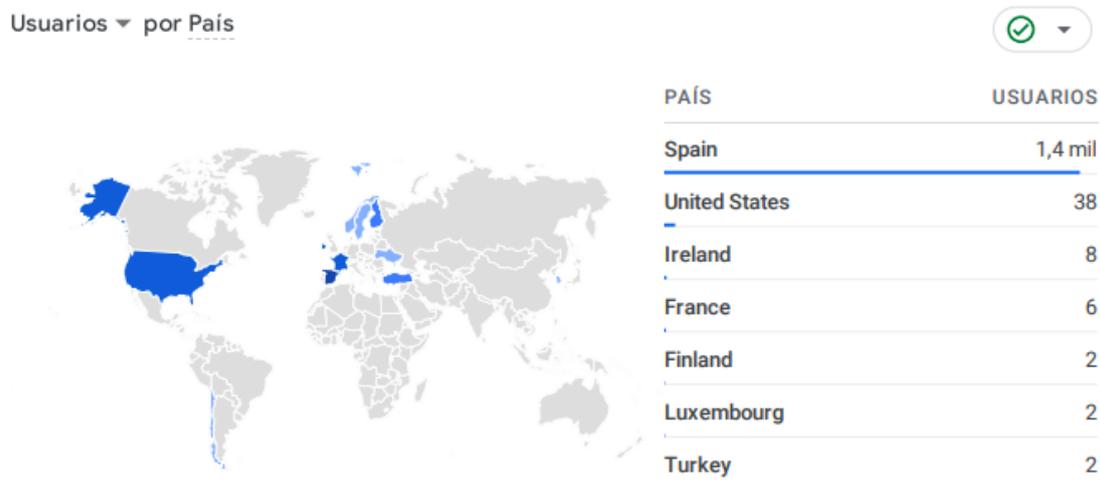
- **1.257 visitas a la web.**

Aunque es difícil extraer de estos datos las propias visitas para la gestión de la web dentro de la UJI, el siguiente gráfico muestra la evolución de los datos:



Los picos se sitúan en las fechas correspondientes a las jornadas y seminarios, ya que atraen a la web a un mayor número de gente.

El gráfico también muestra bajadas en los periodos de menos actividad, principalmente agosto y finales de diciembre.



### 3.2. REDES SOCIALES (RRSS)

Las redes sociales, Facebook e Instagram, son el principal canal para difundir las publicaciones de la Cátedra y para interactuar con otras entidades.

El número de posts, según la red social, está directamente vinculado con el número de entradas en la sección de actualidad de la web y el resto de las actividades realizadas y difundidas por la Cátedra.

Hay distintas métricas para evaluar la evolución de ambas redes. La más clara es el número de seguidores, pero directamente ligadas a esta se encuentran otras como:

- **Impresiones:** número de veces que un usuario ve una publicación.
- **Interacciones:** número de veces que un usuario interactúa con una publicación. Esta interacción puede ser de distintas formas: comentario, publicación compartida, o like, o reacciones.
- **Otros:** visitas al perfil.

En general, a mayor número de seguidores, mayor número de impresiones y mayor probabilidad de que se produzca una interacción, al llegar a un mayor volumen de usuarios. Sin embargo, esto también depende (o indica) el interés de los usuarios en las publicaciones.

**FACEBOOK.**

- Alcance de las publicaciones 3439 visitas
- Reacciones, comentarios y veces que se han compartido publicaciones 2310
- Alcance actual de las publicaciones 837
- Alcance estimado adicional 1522
- Total seguidores 375
- Audiencia alcanzada por sexo 77,7% mujeres y 22,3% hombres
- Audiencia alcanzada por edad: 18-24 0,9%, 25-34 5,3%, 35-44 22%, 45-54 48%
- Audiencia alcanzada por países: 99% España y 1% Argentina
- Audiencia alcanzada por ciudades principales: Vila-real, 37%, Castelló de la Plana 27%, Almassora 3%, València 3%, Borriana 3%, Vall d'Uixó 2%, Onda 2%, Benicàssim 1%, Lluçena del Cid 1%, Alcira 1%.

**INSTAGRAM**

- Cuentas alcanzadas 1038
- Cuentas que interactúan 175
- Total seguidores 362
- Impresiones 15.349
- Actividad y visitas del perfil 671
- Audiencia alcanzada por sexo 76,3% mujeres y 23,6% hombres
- Audiencia alcanzada por edad: 35-44 24,6%, 45-54 24,3%, 25-34 30,3%, 18-24 17,3%
- Audiencia alcanzada por países: España 88,8%, Argentina 2,3%, Chile 1,2% y Brasil 1,2%
- Audiencia alcanzada por ciudades principales: Castelló 19,1%, Vila-real 8,4%, València 4,8% y Madrid 4,6%



## 4. RESUMEN DE RESULTADOS

 <b>Resumen Càtedra</b> 	
Resumen	2022
Proyectos de investigación desarrollados	3
Sesiones ejercicio oncológico programadas semanales	18 sem. / 640 anuales
Valoraciones	9
Pacientes en activo ( Dic 2022)	142
Pacientes beneficiarios totales	240
Otras actividades docencia, divulgación, etc...	11
Asistentes a las actividades	Aprox. 550
Participación en eventos solidarios	5
Notas de prensa	10
Apariciones en medios y webs	36
Seguidores Facebook	375
Visitas Perfil Facebook	3.439
Seguidores Instagram	362
Impresiones Instagram	15.349
Visitras Web	1.500

Los datos de métricas web (visitas y visitantes únicos) proceden de *Google Analytics*. Ante la dificultad de filtrar las IPs propias del grupo de la cátedra dentro de la UJI se deben tomar como datos orientativos, ya que pueden incluir las visitas propias de la gestión de contenidos.

En total asistieron aproximadamente **550 personas** presencialmente a las actividades organizadas por la Càtedra.

El perfil de los asistentes ha sido principalmente el de pacientes oncológicos, así como estudiantes de la rama del conocimiento de ciencias de la salud. A las jornadas han asistido también profesionales de distintos sectores profesionales públicos y privados, estudiantes, o docentes e investigadores, entre otros.

Por la difusión de estos eventos, siendo más fácil en el ámbito local, ha predominado el público procedente de la provincia de Castelló, aunque el formato online ha permitido la asistencia de gente de otras regiones de España y del mundo.

## 5. DOSSIER DE PRENSA

Desde la creación de la Cátedra y durante el año **2022** se han emitido un total de **10 notas de prensa** relacionadas con las diversas actividades realizadas.

Por otro lado, se han encontrado un total de **36 referencias en medios y webs** derivadas de las actividades llevadas a cabo en **2022**.

Consideramos que la presencia en medios ha sido muy importante en este primer año de andadura, poniendo en relevancia el interés suscitado por la actividad de la Cátedra y la gran repercusión social del proyecto.

Los medios que han publicado noticias referentes a la Cátedra BP de la UJI son **mayoritariamente del ámbito generalista, local o provincial**, siendo entre otros: El mundo Castellón, *El Periódico Mediterráneo*, *Las Provincias*, *Castellón Información*, *Castellón Plaza*, *El Periòdic*, *Actualitat Diària*, *Notícies Digitals*, *Onda Cero Castellón* o *COPE Castellón*.

### 5.1. Notas de prensa

Durante 2022 se emitieron desde la Cátedra un total de 10 notas de prensa. La relación es la siguiente:

1. 18/11/2021. La Universitat Jaume I y la Fundación José Soriano Ramos crean la Cátedra de Actividad Física y Oncología.
2. 22/11/2021. La UJI y la Fundación Le Cadó intensifican su colaboración en el proyecto de investigación sobre los beneficios del ejercicio físico en pacientes con cáncer de mama.
3. 14/02/2022. La UJI presenta la Cátedra de Actividad Física y Oncología.
4. 19/05/2022. El Club Muntanyer La Pedrera apoya la investigación de la Cátedra de Actividad Física y Oncología de la UJI.
5. 04/06/2022. El plusmarquista de apnea libre Guillermo Gallo del Val imparte un taller de relajación a pacientes oncológicas en la UJI
6. 13/06/2022. La Cátedra de Actividad Física y Oncología de la UJI estudia nuevas propuestas de trabajo con el Servicio de Oncología Médica del Hospital Provincial de Castellón
7. 07/07/2022. La Cátedra de Actividad Física y Oncología Fundación José Soriano Ramos contará con el apoyo del Ayuntamiento de Vila-real.
8. 18/07/2022. La ilustradora y escritora Anca Balaj cede los derechos de su último libro a la Cátedra de Actividad Física y Oncología «Fundación José Soriano Ramos» de la UJI
9. 21/07/2022. La Sociedad Española del Dolor incorpora la promoción de la actividad física en el paciente con cáncer en la Declaración de El Escorial 2022 sobre dolor oncológico
10. 17/11/2022. Más de 200 pacientes oncológicas participan en los programas de la Cátedra de Actividad Física y Oncología «José Soriano Ramos» de la UJI

Se incluye a continuación el contenido de estos documentos. El título y la estructura de las notas que se enviaron a los medios puede variar ligeramente.

## La Universitat Jaume I y la Fundación José Soriano Ramos crean la Cátedra de Actividad Física y Oncología

**Castellón, 17 de noviembre de 2021.** La Universitat Jaume I de Castelló y la Fundación José Soriano Ramos han firmado un convenio de colaboración para la puesta en marcha de la Cátedra de Actividad Física y Oncología de la UJI, una cátedra pionera en España que permitirá desarrollar proyectos formativos, investigadores y divulgativos para mejorar la calidad de vida de los pacientes con cáncer a través del ejercicio físico.

La rectora de la UJI, Eva Alcón, y la vicepresidenta de la Fundación, Sonia Soriano, han firmado el convenio acompañadas por el vicerrector de Planificación, Coordinación y Comunicación, Modesto Fabra; el vocal de la Fundación, Juan Casterá y personal docente e investigador que impulsará las actividades y proyectos de la Cátedra: Eladio Collado, que será el director, Carlos Hernando, Elena García, Ana Folch y María Dolores Temprado.

El ejercicio físico es considerado como la intervención no farmacológica más eficaz en la promoción del bienestar físico, mental y funcional de pacientes con cáncer y una terapia que mejora la calidad de vida del paciente con cáncer. La evidencia reciente sugiere que el ejercicio ayuda a complementar la quimioterapia y a incrementar la eficacia de la misma vía el aumento de la angiogénesis fisiológica en muchos tipos de cáncer.

La Cátedra pretende impulsar y ampliar el trabajo desarrollado en este campo por el proyecto «Actividad Física y Oncología» desarrollado desde hace varios años por el grupo de investigación «Cuidados y Salud» de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UJI, con la colaboración de los hospitales de la provincia de Castellón.

Esta nueva cátedra incorporará el impacto positivo que ha tenido este proyecto actual sobre unas 60 pacientes de cáncer de mama, y ampliará sus acciones a pacientes de otras tipologías de cáncer para ayudar a un centenar de pacientes oncológicos en el inicio de las actividades de la Cátedra.

La Cátedra, que se ubicará en la Facultad de Ciencias de la Salud, tiene tres objetivos básicos. Un objetivo asistencial, para crear una unidad de ejercicio físico y cáncer que pudiera dar cobertura a todos los pacientes oncológicos de la provincia de Castellón que lo deseen, vinculando su acceso desde los Hospitales de La Plana, Hospital Provincial y Hospital General Universitario de Castellón. Un objetivo investigador para crear una unidad de investigación especializada de referencia orientada a explorar los beneficios de este tipo de actividad, abriendo la posibilidad de incorporar alumnos de doctorado y en general profesionales de ciencias de la salud, que quieran desarrollar su actividad investigadora dentro de los objetivos de desarrollo de la Cátedra, y conseguir avanzar en los conocimientos de los beneficios del ejercicio físico en diferentes tipos de cánceres y con diferentes programas de entrenamiento. Y, por último, un objetivo formativo, para la creación de un posgrado de especialización universitaria en Actividad física y Cáncer, dirigido a profesionales del área de la salud; y la organización de unas jornadas de investigación, de carácter bienal, en las que se recojan todo el fruto de los avances en esta materia.

El objetivo principal de la investigación que desarrollará la Cátedra es demostrar la eficacia de instaurar para los pacientes oncológicos programas de ejercicio físico regulado y dirigido como una estrategia no farmacológica de primera elección por sus beneficios complementarios en el mantenimiento de la masa, la fuerza y la calidad muscular, la densidad mineral ósea, los biomarcadores de riesgo cardiovascular, y todo ello libre de efectos adversos. Un proyecto con un gran impacto socio-sanitario previsible tras su instauración donde los beneficios previsibles se relacionarían con los ámbitos físico, psicológico y social, y que beneficiaría a numerosos pacientes de cáncer de la provincia de Castellón.

La rectora ha felicitado al profesorado y personal investigador por el proyecto de Cátedra que va a iniciarse y ha agradecido a la Fundación «la implicación en la puesta en marcha de esta cátedra, que tendrá un gran impacto social, y debemos poner en valor lo importante que es para la Universitat Jaume I la transferencia del conocimiento y de la investigación realizada en el campus para mejorar la calidad de vida de nuestra sociedad».

Por su parte, Sonia Soriano ha felicitado a la UJI y a los miembros de la nueva Cátedra por el trabajo previo ya realizado durante estos dos últimos años y que permiten que el proyecto no comience de cero, y ha transmitido su «enhorabuena por los resultados obtenidos, por la valentía del trabajo que queda por realizar, y por los retos tan ilusionantes que asume la Cátedra para el futuro».

La Fundación José Soriano Ramos se creó en 2015 y tiene como fines la promoción, fomento, desarrollo, ejecución y financiación de actividades culturales, educativas, científicas, médicas y asistenciales, en cualquiera de sus manifestaciones. La Fundación está muy vinculada a la promoción de la investigación desde sus orígenes, ya que ha firmado varios convenios con la Asociación Española Contra el Cáncer para colaborar en proyectos de investigación en la lucha contra esta enfermedad.



## La UJI y la Fundación Le Cadó intensifican su colaboración en el proyecto de investigación sobre los beneficios del ejercicio físico en pacientes con cáncer de mama.

**Castellón, 23 de noviembre de 2021.** La rectora de la Universitat Jaume I, Eva Alcón, y la presidenta de la Fundación Le Cadó, Elvira Monferrer, han firmado un convenio de colaboración para el desarrollo del proyecto de investigación «Beneficios de un programa de acondicionamiento físico en mujeres con cáncer de mama» al que destinará 12.500 euros, parte de la recaudación de las inscripciones en la VII edición de la Marcha Contra el Cáncer de Mama «Un paseo por la vida» celebrada el pasado mes de octubre en Castelló. Al acto de la firma han asistido el vicerrector de Planificación, Coordinación y Comunicación, Modesto Fabra; el personal investigador responsable del proyecto, Eladio Collado y Carlos Hernando; las investigadoras Elena García y Ana Folch; y por parte de la Fundación Le Cadó, la vicepresidenta, Susana Pérez, y el vocal Jordi Font de Mora.

El proyecto de investigación «Beneficios de un programa de acondicionamiento físico en mujeres con cáncer de mama (BAFC-COVID-19)» está relacionado con la recientemente creada Cátedra de Actividad Física y Oncología Fundación José Soriano Ramos y analiza los beneficios de un programa virtual de acondicionamiento físico dirigido a mujeres con cáncer de mama en tratamiento sistémico de la enfermedad.

La instauración y evaluación de este programa regular, supervisado y guiado por un profesional de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, pretende mejorar la fuerza muscular, la capacidad aeróbica y la flexibilidad y valorar la repercusión del mismo sobre la calidad de vida de estas pacientes oncológicas, así como conocer las principales variables físicas, psicológicas y sociodemográficas que interaccionan negativamente con las variables de estudio y que provocan un impacto negativo sobre aspectos de calidad de vida personal, familiar y social.

La Fundación Le Cadó es una entidad de ámbito nacional no científica y específica contra el cáncer de mama que se constituyó en noviembre de 2010. El objetivo de la Fundación es la recogida de fondos para colaborar en la financiación de la investigación del cáncer de mama: estudios científicos, proyectos médicos, nuevos tratamientos, nuevos fármacos o nuevas terapias para las personas afectadas por el cáncer de mama.



## La UJI presenta la Cátedra de Actividad Física y Oncología

**Castellón, 17 de febrero de 2022.** El salón de actos de la Facultad de Ciencias de la Salud ha acogido la presentación de la Cátedra de Actividad Física y Oncología «Fundación José Soriano Ramos». Al acto ha asistido la rectora de la Universitat Jaume I, Eva Alcón; el director de la Cátedra, Eladio Collado; la presidenta de la Fundación José Soriano Ramos, Sonia Soriano; la presidenta de la Fundació Le Cadó, Elvira Monferrer, y la escritora, ilustradora y representante de las mujeres que han participado en el proyecto con pacientes de cáncer de mama Anca Balaj.

La Cátedra impulsa y amplía el trabajo desarrollado en este campo por el proyecto «Actividad Física y Oncología» del grupo de investigación «Cuidados y Salud» de la Facultad de Ciencias de la Salud, con la colaboración de los hospitales de la provincia de Castellón. En este sentido, pretende ahondar en los beneficios de la actividad física sobre la calidad de vida en los pacientes que padecen algún tipo de cáncer y en cómo una buena condición física puede mejorar y mitigar los efectos de los tratamientos y los daños colaterales que genera la enfermedad. «La actividad física es la intervención no farmacológica más eficaz para fomentar el bienestar físico, mental y emocional de las pacientes con cáncer», ha subrayado el director de la Cátedra, Eladio Collado.

Por su parte, la rectora de la UJI, Eva Alcón, ha destacado las posibilidades que abre la Cátedra de Actividad Física y Oncología. «Necesitamos sumar para avanzar con firmeza en el tratamiento de esta enfermedad. Por ello, desde la Universitat queremos poner a disposición todos los recursos posibles (conocimiento, investigación y transferencia) para poder mejorar la calidad de vida de nuestra sociedad», ha señalado.

La Cátedra incorporará el impacto positivo que ha tenido este proyecto y ampliará sus acciones a pacientes de otras tipologías de cáncer. También está prevista la creación de una unidad de investigación especializada de referencia orientada a explorar los beneficios de este tipo de actividad, abriendo la posibilidad de incorporar alumnos de doctorado y en general profesionales de ciencias de la salud, que quieran desarrollar su actividad investigadora dentro de los objetivos de desarrollo de la Cátedra. Por último, en el ámbito formativo pondrá en marcha un posgrado de especialización universitaria en Actividad Física y Cáncer.



## El Club Muntanyer La Pedrera apoya la investigación de la Cátedra de Actividad Física y Oncología de la UJI

**Castellón, 19 de junio de 2022.** La rectora de la Universitat Jaume I de Castelló, Eva Alcón, y el representante de la Junta del Club Muntanyer La Pedrera, Benjamín Castellano, en nombre de su presidente Iván Pallarés, han firmado el jueves 19 de mayo de 2022 el acuerdo de donación de más de tres mil euros de esta entidad en la investigación que desarrolla la Cátedra de Actividad Física y Oncología «Fundación José Soriano Ramos» de la universidad pública de Castellón.

El acto ha contado también con la participación del alcalde de Borriol, Hèctor Ramos; el vicerrector de Planificación, Coordinación y Comunicación, Modesto Fabra; el director de la Cátedra y decano de la Facultad de Ciencias de la Salud, Eladio Collado; el investigador de la Cátedra y jefe del Servicio de Deportes de la UJI, Carlos Hernando; y la concejala de Urbanismo, Urbanizaciones, Deportes y Fiestas del Ayuntamiento de Borriol, Priscila Pauner, organizadora de la Carrera de la Mujer 2022 en colaboración con Ana Safont, miembro del proyecto «Cáncer de Mama y Actividad Física».

Eva Alcón ha agradecido la colaboración del Club Muntanyer La Pedrera y ha subrayado que «todas las aportaciones y todos los esfuerzos que hacemos en la lucha contra el cáncer son importantes, también en un proyecto de investigación como el de la Cátedra de Actividad Física y Oncología para incrementar la calidad de vida de las personas que están en un tratamiento activo contra el cáncer».

La primera autoridad académica ha asegurado que, además de la donación económica, este tipo de colaboración entre la Universidad y entidades locales «contribuye a la concienciación social y, en este caso, ayuda a avanzar con más firmeza en la investigación vinculada a enfermedades oncológicas».



## El plusmarquista de apnea libre Guillermo Gallo del Val imparte un taller de relajación a pacientes oncológicas en la UJI

**Castellón, 3 de junio de 2022.** El experimentado deportista peñiscolano Guillermo Gallo del Val, plusmarquista nacional de apnea libre en profundidad y sexto clasificado en el Mundial de Apnea de 2021 en Turquía, ha compartido sus conocimientos técnicos sobre respiración con las pacientes que participan en los proyectos de investigación de la Cátedra de Actividad Física y Oncología «Fundación José Soriano Ramos» de la Universitat Jaume I de Castellón.

La Cátedra había organizado los dos primeros días de junio el taller teórico-práctico «Técnicas de relajación a través de la respiración y apnea». Durante las clases, las participantes han aprendido, entre otras cosas, a conocer su propia respiración y cómo diversas técnicas y ejercicios que se utilizan en la práctica de la apnea pueden ser útiles para la gestión de las emociones en el día a día, así como para afrontar situaciones de estrés relacionadas con su enfermedad y los tratamientos oncológicos.

El taller, que se ha desarrollado en las instalaciones deportivas del Servicio de Deportes de la Universitat Jaume I, ha contado con la asistencia de 48 mujeres de la provincia de Castellón, quienes participan en el proyecto «Beneficios de la actividad física en cáncer de mama» (BAFC). El éxito de la actividad ha superado cualquier expectativa y la satisfacción de las participantes ha sido máxima.

La Cátedra de Actividad Física y Oncología «Fundación José Soriano Ramos» de la UJI programa a lo largo del año diversas actividades vinculadas con la práctica deportiva y el ejercicio físico, con la finalidad de mejorar la calidad de vida de estas pacientes.



## La Cátedra de Actividad Física y Oncología de la UJI estudia nuevas propuestas de trabajo con el Servicio de Oncología Médica del Hospital Provincial de Castellón

**Castellón, 13 de junio de 2022.** La Cátedra de Actividad Física y Oncología «Fundación José Soriano Ramos» de la Universitat Jaume I ha participado en la sesión clínica semanal del Servicio de Oncología Médica del Consorcio Hospitalario Provincial de Castellón, que ha estado presidida por Alfredo Sánchez, jefe del servicio, y Eduardo Martínez de las Dueñas, coordinador de investigación y docencia. Por parte de la UJI, ha asistido el director de la Cátedra y decano de la Facultad de Ciencias de la Salud Eladio J. Collado, y Elena García, coordinadora y responsable de los programas de actividad física con pacientes oncológicos.

En la sesión se ha explicado el origen de la Cátedra, cuáles son sus funciones y objetivos principales, así como una exposición de los programas de investigación y asistenciales que se están desarrollando conjuntamente entre ambas instituciones, cuyo acceso siempre se realiza desde el Hospital y bajo la prescripción de los facultativos. Tras el intercambio de experiencias y nuevas propuestas de trabajo, se ha consensuado entre los oncólogos y el personal de la Cátedra el diseño del acceso de los pacientes a los programas, que se desarrollan en las instalaciones deportivas de la Jaume I.

En el transcurso de la reunión, el director de la Cátedra ha aprovechado la ocasión para presentar al Servicio de Oncología la nueva página web de la Cátedra (<https://www.cafo.uji.es>) que en breve entrará en funcionamiento.

La Cátedra de Actividad Física y Oncología «Fundación José Soriano Ramos», que también cuenta con el copatrocinio de la Fundación Le Cadó, tiene una gran actividad, a pesar de su corta trayectoria, y desarrolla diversas iniciativas y programas asistenciales y de investigación, de los cuales se benefician, hasta el momento, más de 70 pacientes oncológicas de la provincia de Castellón.



## La Cátedra de Actividad Física y Oncología Fundación José Soriano Ramos contará con el apoyo del Ayuntamiento de Vila-real

**Castellón, 7 de julio de 2022.** El Ayuntamiento de Vila-real se suma a la Cátedra de Actividad Física y Oncología Fundación José Soriano Ramos de la Universitat Jaume I, con un convenio que permitirá llevar a cabo en Vila-real actividades y programas para mejorar las condiciones y calidad de vida de las personas afectadas por el cáncer a través de la actividad física. El consistorio ha acogido la presentación de este acuerdo de adhesión, que supone una aportación de 15.000 euros a la cátedra, además de poner a su disposición recursos materiales e instalaciones deportivas para llevar a cabo estos programas pioneros de actividad física para pacientes oncológicos. El alcalde de Vila-real, José Benlloch, ha presidido la presentación del acuerdo, acompañado por la rectora de la Universitat Jaume I, Eva Alcón; el vicerrector de Transferencia, Innovación y Divulgación Científica, David Cabedo; el representante de la Fundación José Soriano Ramos, Juan Casterá; el director de la cátedra, Eladio Collado, además de la responsable de proyectos de la cátedra, Elena García. El acto ha contado con la presencia de pacientes que han participado o participan en las actividades, miembros y usuarios de asociaciones y colectivos que luchan contra el cáncer, además de la Fundación Le Cadó, que también colabora en el proyecto.

La rectora de la UJI, Eva Alcón, ha afirmado que «los objetivos de la cátedra son dar esperanza y calidad de vida a las personas, ayudarles a tener un buen estado físico y emocional durante todo el tratamiento de la enfermedad. Por eso, quiero poner en valor esta colaboración con el Ayuntamiento de Vila-real y la Fundación José Soriano, porque cuando las diferentes instituciones y entidades se unen los efectos se multiplican y llegan a más gente». El alcalde, José Benlloch, ha asegurado que «estamos ante un proyecto que nos refuerza en la estrategia de unir salud y deporte que iniciamos hace 11 años y que nos abre la puerta a nuevas oportunidades para que Vila-real sea un 'living lab' de desarrollo de investigaciones y técnicas. Días como el de hoy son una satisfacción y un ejemplo de que cuando somos capaces de poner el dinero público, en colaboración con asociaciones y fundaciones sin ánimo de lucro, al servicio de una causa noble y útil, las cosas funcionan».

Por su parte, Juan Casterá, representante de la Fundación José Soriano, ha añadido que «en estos tiempos de guerra, inflación y crisis, pensamos que estamos al borde del precipicio, pero hay gente a la que esto no le importa, que lo que le importa es su salud, y por ello agradecemos al Ayuntamiento la aportación de recursos, materiales e instalaciones, que puedan ayudar a ampliar el rango de acción de esta iniciativa».

El programa se dirige a personas diagnosticadas de cáncer y abordará principalmente la recuperación física de los pacientes oncológicos, con el objetivo de ayudarles a superar los problemas provocados por la enfermedad. «El objetivo principal es dar a los supervivientes del cáncer la posibilidad de vivir con calidad de vida. Los tratamientos oncológicos suelen ir acompañados de efectos secundarios muy limitantes, como el dolor articular, la fatiga o la pérdida de masa muscular, y para todo esto las evidencias científicas nos dicen que el deporte es la medida no farmacológica para mejorar el estado de bienestar y de calidad de vida de estos pacientes», ha señalado Eladio Collado, director de la cátedra.

El servicio es gratuito y se llevará a cabo a partir de septiembre en las instalaciones de Aigua-salut del Servei Municipal d'Esports de Vila-real y se impartirán martes y jueves con horario de mañana o de tarde en función del grupo. Se espera dar cobertura a unas 50 personas, que se organizarán en hasta cinco grupos de 10 personas, para tener grupos reducidos de trabajo y poder crear programas de entrenamiento personalizado en función del diagnóstico y de las necesidades específicas de cada paciente, y así se confeccionarán los grupos. Los pacientes provendrán del Hospital de la Plana de Vila-real y del Hospital Provincial de Castellón, bajo prescripción médica. La directora de proyectos de la cátedra, Elena García, ha recordado que este proyecto nace de las actividades que ya en 2018 promovió gracias al apoyo del Ayuntamiento de Vila-real, a través del Servei Municipal d'Esports.

El alcalde José Benlloch, ha concluido el acto con unas palabras de agradecimiento «a la Universitat Jaume I y la Fundación José Soriano Ramos por poder trabajar juntos en una iniciativa que no habría sido posible sin la idea pionera de Elena García, que el SME apoyó desde el primer momento». También ha agradecido a la Fundación Le Cadó, la AECC, Castellón contra el Cáncer, Aspanion y la peña Cèltic Submarí su esfuerzo incansable en la lucha contra el cáncer. Y de manera especial ha dado las gracias a las y los pacientes que confían en este proyecto «que es sobre todo un canto a la esperanza» y que hoy han estado representados a través del emotivo testimonio de la ilustradora y escritora Anca Balaj.



## La ilustradora y escritora Anca Balaj cede los derechos de su último libro a la Cátedra de Actividad Física y Oncología «Fundación José Soriano Ramos» de la UJI.

**Castellón, 18 de julio de 2022.** La ilustradora y escritora Anca Balaj ha cedido los derechos de distribución y explotación de su último libro titulado *La terapia de Chejov* a la Cátedra de Actividad Física y Oncología «Fundación José Soriano Ramos» de la Universitat Jaume I, de la que forma parte desde su creación en noviembre de 2021.

*La terapia de Chejov* es una obra autobiográfica en la que la autora narra en primera persona todos los miedos y cambios que sobrevienen en la vida de cualquier persona ante el diagnóstico de un cáncer. Según explica la escritora, «no solamente se tambalea tu salud, sino también tu entorno social, tu identidad y cualquier aspecto relacionado con tu vida anterior. La presión psicológica es incluso mayor que el sufrimiento físico, pero los seres queridos rara vez aciertan con la actitud adecuada, porque desconocen cómo se vive la enfermedad desde dentro».

Esta obra, que está ilustrada con la colección de autorretratos de la autora internacional, es un ejercicio de empatía en el que se puede ver reflejado cualquier paciente oncológico, por lo que es una lectura recomendada para cualquier familiar de una persona con cáncer. «Mi intención era escribir un libro que hablara sobre el cáncer, pero una vez terminado me di cuenta de que había escrito un libro que habla del amor», señala la autora.

La versión electrónica de la obra se podrá descargar de manera gratuita desde la propia página web de la Cátedra (<https://www.cafu.uji.es/>), mientras que la versión impresa, en tapa dura, estará disponible en breve desde la plataforma Amazon Books, y los beneficios revertirán en la investigación sobre el cáncer a través de la propia Cátedra de la UJI.



## La Sociedad Española del Dolor incorpora la promoción de la actividad física en el paciente con cáncer en la Declaración de El Escorial 2022 para el abordaje del Dolor Oncológico.

Castellón 21 de julio de 2022

Los pasados 4 y 5 de Julio se realizó dentro de los cursos de verano de San Lorenzo del Escorial de la Universidad Complutense de Madrid, el curso titulado “Abordaje del dolor oncológico: el alivio es posible”. Dicho curso fue organizado por la Sociedad Española de Dolor y dirigido por la Dra. Luz Canovas, jefa la Unidad del Dolor del Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.

El dolor asociado al cáncer y sus tratamientos es un serio problema que afecta a entre un 30 y un 50% de los pacientes adultos que reciben tratamiento activo contra el cáncer. Las consecuencias del dolor del cáncer que no se alivia son devastadoras y pueden incluir deterioro funcional, inmovilidad, aislamiento social y angustia emocional y espiritual.

A dicho curso estuvo invitado el director de la cátedra de Actividad Física y Oncología “Fundación José Soriano Ramos” de la UJI y decano de la Facultad de Ciencias de la Salud, Eladio J. Collado Boira, que a través de su ponencia titulada “ Actividad Física, Oncología y Resultados: Invertir en Vida” mostró la organización y labor que se realiza desde la cátedra, sus diferentes programas, así como una serie de resultados de los estudios desarrollados.

Fruto de su intervención y de las expectativas generadas, la SED ha incorporado en la declaración de el Escorial 2022 sobre el abordaje del dolor oncológico el punto n 6 del decálogo de actuaciones que dice textualmente: “ Promocionar los beneficios de la actividad física en el paciente con cáncer mejorando la funcionalidad y la calidad de vida, teniendo en cuenta que cuando hablamos de pacientes con cáncer no deberá tratarse de sobrevivir sino de VIVIR ”. Desde la cátedra se ha mostrado gran satisfacción por este logro y el hecho de que desde diferentes colectivos profesionales sanitarios se reconozca la labor de su trabajo y se valore positivamente la repercusión del ejercicio físico sobre la Calidad de Vida de los Pacientes



## Más de 200 pacientes oncológicas participan en los programas de la Cátedra de Actividad Física y Oncología «José Soriano Ramos» de la UJI

Castellón 17 de Noviembre de 2022.

La Cátedra de Actividad Física y Oncología «José Soriano Ramos» de la Universitat Jaume I ha celebrado un acto conmemorativo por su primer aniversario en el que ha hecho balance de los diferentes programas que desarrolla para promover el bienestar de los pacientes con cáncer a través del ejercicio físico. El acto ha contado con la presencia de la vicerrectora de Estudios y Formación Permanente, Isabel García Izquierdo; el director de la Cátedra, Eladio Collado; la coordinadora de proyectos de la Cátedra, Elena García, y representantes de las diferentes entidades colaboradoras.

En el acto, la vicerrectora Isabel García Izquierdo ha agradecido «todo el trabajo hecho por la Cátedra durante este año en una nueva área de estudio que despierta cada vez más interés entre los profesionales de la salud y otras disciplinas relacionadas, por la creciente evidencia científica de los beneficios del ejercicio físico en los pacientes con cáncer». En este sentido, ha animado al personal de la Cátedra a continuar trabajando con la misma dedicación y profesionalidad de este primer año porque «es necesario continuar ampliando la investigación y formación en este ámbito que plantea múltiples cuestiones a explorar para contribuir a aumentar la calidad de vida de los pacientes oncológicos».

En cuanto al balance de este primer año, Eladio Collado ha afirmado que la Cátedra «ha superado ampliamente las expectativas iniciales» y que, actualmente, a través de los diversos programas de investigación que promueve, «da cabida a más de 200 pacientes oncológicas de toda la provincia, que trabajan regularmente en programas de ejercicio físico dirigidos por especialistas».

El director de la Cátedra ha explicado que esta iniciativa, que aúna la vertiente social, por el colectivo al que se dirige, la perspectiva docente e investigadora, a través de los programas de investigación, y el trabajo desde el ámbito asistencial, ha experimentado un creciente interés por parte de diversas entidades y agentes sociales, que han pasado a colaborar activamente. Además, ha destacado la puesta en marcha del posgrado de especialización en Actividad Física y Oncología, «un curso muy específico que hasta ahora solo se podía cursar en otra ciudad de España y a través del cual podremos contar en Castellón con graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte especializados en esta área de conocimiento», ha señalado.

No obstante, el director de la Cátedra ha afirmado que «la mayor satisfacción de este primer año es ver la cantidad de vínculos emocionales que se han generado entre las propias pacientes, cómo les beneficia esta ayuda mutua y cómo ellas mismas han hecho del proyecto su bandera».

En el acto también se ha reconocido el apoyo de las diferentes entidades colaboradoras y se ha hecho entrega de cuatro becas de posgrado del Diploma de Especialización en Actividad Física y Oncología. Finalmente, se ha presentado la camiseta conmemorativa «Yo soy CAFO», que se ha entregado a representantes de las pacientes y de los equipos de investigación, voluntariado y colaboradores, y el abanico «Malditos sofocos».



## 5.2.Clipping de medios

A continuación algunas de las apariciones en medios escritos y digitales.

1. **La UJI inicia una campaña de donación para becas y proyectos de investigación. 29/11/2022.** <https://castellonplaza.com/uji-inicia-campana-donacion-para-becas-proyectos-investigacion>
2. **Almassora dona a los hospitales de la provincia los 4.800 euros contra el cáncer.27/11/2022.** [https://www.elperiodic.com/almassora/almassora-dona-hospitales-provincia-4800-euros-contra-cancer\\_866372](https://www.elperiodic.com/almassora/almassora-dona-hospitales-provincia-4800-euros-contra-cancer_866372)
3. **Cientos de pasos solidarios en Almassora y l'Alcora contra el cáncer.27/11/2022.** <https://www.elperiodicomediterraneo.com/comarcas/2022/11/27/marcha-solidaria-cancer-almassora-alcora-79194175.html>
4. **La cátedra de actividad física y oncología José Soriano Ramos de la uji cumple un año y suma 200 pacientes oncológicas participantes en el proyecto. 18/11/2022.** <https://coecs.com/la-catedra-de-actividad-fisica-y-oncologia-jose-soriano-ramos-de-la-uji-cumple-un-ano-y-suma-200-pacientes-oncologicas-participantes-en-el-proyecto/>
5. **La Cátedra de Actividad Física y Oncología «José Soriano Ramos» de la UJI celebra su primer aniversario. 19/11/2022.** [https://www.cope.es/emisoras/comunidad-valenciana/castellon-provincia/castellon/noticias/catedra-actividad-fisica-oncologia-jose-soriano-ramos-uji-celebra-primer-aniversario-20221119\\_2405513](https://www.cope.es/emisoras/comunidad-valenciana/castellon-provincia/castellon/noticias/catedra-actividad-fisica-oncologia-jose-soriano-ramos-uji-celebra-primer-aniversario-20221119_2405513)
6. **Más de 200 pacientes oncológicas participan en los programas de la Cátedra de Actividad Física y Oncología «José Soriano Ramos» de la UJI.** [https://www.elperiodic.com/castellon/pacientes-oncologicas-participan-programas-catedra-actividad-fisica-oncologia-jose-soriano-ramos\\_863952](https://www.elperiodic.com/castellon/pacientes-oncologicas-participan-programas-catedra-actividad-fisica-oncologia-jose-soriano-ramos_863952)
7. **Cátedras UJI: transferencia que contribuye a la transformación social. 04/11/2022.** <https://www.lasprovincias.es/content-local/catedras-uji-transferencia-que-contribuye-a-la-transformacion-social/?ref=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F>
8. **Becas del Diploma de Especialización en Actividad Física y Oncología de la Cátedra de Actividad Física y Oncología de la Universitat Jaume I, para colegiadas y colegiados COLEF CV.29/09/2022.** <https://colefcafecv.com/becas-del-diploma-de-especializacion-en-actividad-fisica-y-oncologia-de-la-catedra-de-actividad-fisica-y-oncologia-de-la-universitat-jaume-i-para-colegiadas-y-colegiados-colef-cv/>
9. **25.000 euros más para la investigación contra el cáncer de mama, gracias a la VIII Marcha “Un Paseo por la Vida Castelló 2022”16/10/2022.** [https://www.elperiodic.com/castellon/25000-euros-para-investigacion-contra-cancer-mama-gracias-viii-marcha-paseo-vida-castello-2022\\_855971](https://www.elperiodic.com/castellon/25000-euros-para-investigacion-contra-cancer-mama-gracias-viii-marcha-paseo-vida-castello-2022_855971)
10. **La Societat Espanyola del Dolor incorpora la promoció de l'activitat física en el pacient amb càncer en la Declaració d'El Escorial 2022 sobre dolor oncològic. 21/07/2022.** <https://www.flordevida.org/tag/fundacion-le-cado/>
11. **La ilustradora y escritora Anca Balaj cede los derechos de su último libro a la Cátedra de Actividad Física y Oncología de la UJI /07/2022.** [https://www.elperiodic.com/castellon/ilustradora-escritora-anca-balaj-cede-derechos-ultimo-libro-catedra-actividad-fisica-oncologia\\_838466](https://www.elperiodic.com/castellon/ilustradora-escritora-anca-balaj-cede-derechos-ultimo-libro-catedra-actividad-fisica-oncologia_838466)

12. Vila-real se une a la UJI y a la Fundación José Soriano para mejorar la calidad de vida de los pacientes oncológicos a través del deporte. 06/07/2022. [https://www.vila-real.es/portal/p\\_20\\_contenedor1.jsp?seccion=s\\_fnot\\_d4\\_v1.jsp&contenido=63633&ti\\_po=8&nivel=1400&layout=p\\_20\\_contenedor1.jsp&codResi=1&language=es&codMenu=863](https://www.vila-real.es/portal/p_20_contenedor1.jsp?seccion=s_fnot_d4_v1.jsp&contenido=63633&ti_po=8&nivel=1400&layout=p_20_contenedor1.jsp&codResi=1&language=es&codMenu=863)
13. Vila-real será el 'living lab' de la Cátedra de Actividad Física y Oncología de la UJI.06/07/2022. <https://www.elperiodicomediterraneo.com/vilareal/2022/07/06/living-lab-vila-real-villarreal-uji-catedra-actividad-fisica-deporte-oncologia-cancer-68043061.html>
14. La Càtedra d'Activitat Física i Oncologia de l'UJI estudia noves propostes de treball amb el Servei d'Oncologia Mèdica de l'Hospital Provincial de Castelló.13/06/2022. <https://escenacultural.net/la-catedra-dactivitat-fisica-i-oncologia-de-luji-estudia-noves-propostes-de-treball-amb-el-servei-doncologia-medica-de-lhospital-provincial-de-castello/>
15. Vila-real, la UJI y la Fundación José Soriano se unen para ayudar a los pacientes oncológicos. 06/07/2022. <https://castellondiario.com/vila-real-la-uji-y-la-fundacion-jose-soriano-se-unen-para-ayudar-a-los-pacientes-oncologicos/>
16. Vila-real se une a la cátedra pionera en mejorar tratamientos del cáncer. 07/07/2022. <https://www.elmundo.es/comunidad-valenciana/castellon/2022/07/07/62c5e72dfdddf765f8b4596.html>
17. La Càtedra d'Activitat Física i Oncologia de l'UJI treballa al servei de l'Hospital Provincial de Castelló.13/06/2022. <https://www.castelloninformacion.com/catedra-dactivitat-fisica-oncologia-uji-hospital-provincial-castello/>
18. La Cátedra de Actividad Física y Oncología de la UJI estudia nuevas propuestas de trabajo con el Hospital Provincial de Castellón. 13/06/2022. [https://www.elperiodic.com/castellon/catedra-actividad-fisica-oncologia-estudia-nuevas-propuestas-trabajo-hospital-provincial-castellon\\_830697](https://www.elperiodic.com/castellon/catedra-actividad-fisica-oncologia-estudia-nuevas-propuestas-trabajo-hospital-provincial-castellon_830697)
19. El plusmarquista de apnea Guillermo Gallo del Val imparte un taller de relajación a pacientes oncológicas en la UJI. 05/06/2022. <https://www.20minutos.es/noticia/5010807/0/el-plusmarquista-de-apnea-guillermo-gallo-del-val-imparte-un-taller-de-relajacion-a-pacientes-oncologicas-en-la-uji/>
20. El plusmarquista de apnea Guillermo Gallo del Val imparte un taller de relajación a pacientes oncológicas en la UJI. 05/06/2022. <https://www.europapress.es/comunitat-valenciana/noticia-plusmarquista-apnea-guillermo-gallo-val-imparte-taller-relajacion-pacientes-oncologicas-uji-20220605152051.html>
21. DONACIÓN DE LA RECAUDACIÓN DE LA CARRERA DE LA MUJER 03/06/2023. <https://www.borriol.es/es/2022/05/22/donacion-de-la-recaudacion-de-la-carrera-de-la-mujer/>
22. La 'Cursa de la Dona' de Burriana recauda 3.500 euros para la lucha contra el cáncer de mama. 29/05/2022. <https://castellonplaza.com/la-cursa-de-la-dona-de-burriana-recauda-3500-euros-para-la-lucha-contra-el-cancer-de-mama>
23. La 'Cursa de les Dones' de Burriana une apoyos para la investigación contra el cáncer de mama.29/04/2022. [https://www.elperiodic.com/burriana/cursa-dones-burriana-apoyos-para-investigacion-contra-cancer-mama\\_819521](https://www.elperiodic.com/burriana/cursa-dones-burriana-apoyos-para-investigacion-contra-cancer-mama_819521)
24. Borriana pone su granito de arena a la investigación contra el cáncer de mama con la VI Cursa de les Dones.29/04/2022.

- <https://castelloextra.com/es/comarcas/borriana/borriana-pone-granito-arena-investigacion-cancer-mama-cursa-dones-2022/>
25. **L'UJI presenta la Càtedra d'Activitat Física i Oncologia 14/02/2022.**  
<https://noticiesdigitals.com/luji-presenta-la-catedra-dactivitat-fisica-i-oncologia/>
26. **La Fundación José Soriano, de Vila-real, da nombre a una cátedra de la UJI.14/02/2022.**  
<https://www.elperiodicomediterraneo.com/vilareal/2022/02/14/fundacion-jose-soriano-vila-real-uji-cancer-actividad-fisica-62714358.html>
27. **La UJI presenta su nueva Cátedra de Actividad Física y Oncología 'Fundación José Soriano Ramos'. 14/02/2022.** <https://www.castelloninformacion.com/catdera-fisica-oncologia-jose-soriano-ramos-uji/>
28. **Almassora dona a la UJI 5.300 euros para investigar el cáncer de mama. 19/12/2021.**  
<https://castellonplaza.com/almassora-dona-a-la-uji-5300-euros-para-investigar-el-cancer-de-mama>
29. **Una cátedra pionera en España mejorará la calidad de vida de los pacientes con cáncer de Castellón con ejercicio físico. 18/11/2022.** <https://www.elmundo.es/comunidad-valenciana/castellon/2021/11/18/61954ba4fc6c8341348b45c9.html>
30. **La UJI y la Fundación José Soriano crean la Cátedra de Actividad Física y Oncología. 17/11/2021.** <https://castellonplaza.com/la-uji-yla-fundacion-jose-soriano-crean-la-catedra-de-actividad-fisica-y-oncologia>
31. **La UJI crea una Cátedra que mejora la calidad de vida de los pacientes con cáncer a través del ejercicio físico 17/11/2022.** <https://castellonbase.com/la-uji-crea-una-catedra-que-mejora-la-calidad-de-vida-de-los-pacientes-con-cancer-a-traves-del-ejercicio-fisico/>

# UJI



[www.cafo.uji.es](http://www.cafo.uji.es)